เร็วเข้า! เรามาตกแต่งต้นคริสต์มาสกันเถอะ
ขอโทษที ตอนนี้พี่ไม่ว่าง
พี่อังนามัวทำอะไรอยู่
พี่กำลังเขียน "เป้าหมายสำหรับปีใหม่"
การวางแผนช่วยกำหนดทิศทางในการทำสิ่งต่างๆ และทำให้เราเป็นคนมีประสิทธิภาพมากขึ้น
เพิ่งจะคริสต์มาสเองนะ ไม่เร็วไปหน่อยเหรอที่จะเขียนเป้าหมายสำหรับปีใหม่ตอนนี้
ไม่หรอก ตอนนี้แหละเหมาะที่สุดแล้ว...
คืนนั้น...
นั่นอะไรน่ะ!
โฮโฮโฮ...มีประโยชน์จริงๆ ช่วยฉันได้เยอะเลย
สุขสันต์วันคริสต์มาส และสวัสดีปีใหม่!
ถึงคุณซานต้า:
นี่คือของขวัญคริสต์มาสปีหน้าที่เราอยากได้
1.) โคมไฟตั้งโต๊ะ

จดหมายข่าวเต่าทอง

BUG NEWS LITE

ฉบับเดือนธันวาคม 2565

småles

IKEA

Issue No. 04/2022
MCI (P) 038/07/2022

© Inter IKEA System B.V 2022

FSC
www.fsc.org
MIX
Paper from responsible sources
FSC® C107905

สารบัญ

03 จดหมายจากพี่อังนาและพี่อันย่า
04 ปฏิทินนับถอยหลังสู่วันคริสต์มาส
08 เป้าหมายสำหรับปีใหม่คืออะไรกันนะ
09 ความสำคัญของเป้าหมายสำหรับปีใหม่
10 - 17 ไอเดียเป้าหมายปีใหม่เจ๋งๆ จากพี่อังนาและอันย่า
18 - 19 เริ่มปีใหม่ ด้วยเป้าหมายใหม่
20 ตอบจดหมาย
22 งานประดิษฐ์ต้นคริสต์มาสจากกระดุม
23 มาระบายสีกัน

Hej สวัสดีชาวสมอลส์!
ฤดูหนาวใกล้เข้ามา ก็ถึงเวลาเฉลิมฉลองแล้ว!
ฉบับนี้ เราจะคุยกันเรื่องเป้าหมายสำหรับปีใหม่
เปิดไปหน้า 12 แล้วมาสนุกด้วยกันไปกับการค้นหาไอเดียมากมาย
เพื่อตั้งเป้าหมายสำหรับปีใหม่ นี่อาจเป็นเรื่องใหม่สำหรับทุกคน
แต่ไม่ต้องห่วง ลองดูไอเดียสนุกๆ ที่เป็นมิตร
ต่อสิ่งแวดล้อมในหน้า 12-17 เลย!

ปฏิทินนับถอยหลังสู่วันคริสต์มาสโฉมใหม่
อยู่ที่หน้า 4 อย่าลืมไปดูนะ!

สุขสันต์วันคริสต์มาสและสวัสดีปีใหม่!

ด้วยรัก
จากพี่อังนาและพี่อันย่า

CHRISTMAS ADV

1 มาตกแต่งต้นคริสต์มาสกันเถอะ

2 ประดิษฐ์ของตกแต่งต้นคริสต์มาส

ดูหน้า 22!

3 อบคุกกี้แจกเพื่อนๆ หรือเพื่อนบ้าน

4 บริจาคของเล่นให้การกุศล

5 ทานอาหารแสนอร่อยพร้อมหน้ากันทั้งครอบครัว

6 บอก 1 สิ่งที่ชอบเกี่ยวกับสมาชิกแต่ละคนในครอบครัว

7 ไปเที่ยวสมอลแลนด์

8 เขียนจดหมายถึงซานต้า

9 ฝึกร้องเพลงคริสต์มาสใหม่ๆ

10 ห่อของขวัญคริสต์มาสด้วยกระดาษรีไซเคิล

11 ไปช้อปของขวัญคริสต์มาสกับครอบครัว

12 เขียนข้อความขอบคุณคนที่เรารัก

ENTS CALENDAR

13 ออกแบบการ์ดคริสต์มาสตามจินตนาการ

14 ส่งต่อของรีไซเคิลที่สมอลแลนด์

15 แสดงน้ำใจแบบไม่ต้องบอกใคร

16 ขยับตัวตามจังหวะเพลงคริสต์มาส

17 ดูหนังคริสต์มาสต้อนรับเทศกาล

18 ตกแต่งทำบ้านขนมปังขิง

19 วันของช็อกโกแลตร้อนและมาร์ชแมลโลว์

20 ทำของขวัญที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมให้คนที่เรารัก

21 ทำความสะอาดห้องและช่วยพ่อแม่ทำความสะอาดบ้าน

22 เล่นบอร์ดเกมกับเพื่อนๆ

23 อวดยิ้มสวยตลอดวัน

24 ถ่ายรูปกับครอบครัวในคืนคริสต์มาสอีฟ

1 แดง 2 ฟ้า 3 ส้ม 4 เขียว 5 น้ำตาล 6 เหลือง

ของขวัญที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม สำหรับเพื่อนๆ และครอบครัว

ถึงฤดูกาลให้ของขวัญแล้ว มาเลือกของขวัญที่ดีที่สุดให้เพื่อนๆ และครอบครัวไปพร้อมกับใส่ใจสิ่งแวดล้อมด้วยการเลือกของขวัญที่ยั่งยืน ลองมาดูไอเดียเจ๋งๆ กันเลย

ทำการ์ดแสนสวย ด้วยใจไม่ต้องซื้อ

ประดิษฐ์การ์ดสุดสร้างสรรค์ในแบบฉบับของตัวเองเพื่อแสดงความรักให้คนรอบข้างและโลกใบนี้ ด้วยการ์ดทำมือฉลองเทศกาลวันหยุดที่ทำจากกระดาษรีไซเคิลหรือกระดาษที่นำกลับมาใช้ใหม่

ใครจะปฏิเสธ ช็อกโกแลตอร่อยๆ ได้ล่ะ

เมล็ดโกโก้ที่ใช้ทำช็อกโกแลตอิเกียทุกแท่งได้รับการรับรอง UTZ ซึ่งก็คือการทำเกษตรแบบยั่งยืน ยุติธรรมกับชาวไร่ และปกป้องสิ่งแวดล้อม

UTZ Certified

เลิกใช้หลอดพลาสติกและ เปลี่ยนไปใช้หลอดดื่มน้ำแบบยั่งยืน

รู้ไหมว่าหลอดพลาสติกเข้าไปติดในจมูกของเต่าทะเลได้ เราจึงควรเลิกใช้หลอดพลาสติกและหันไปใช้หลอดแก้วหรือสแตนเลสแทน เพราะสามารถนำกลับมาล้างใช้ใหม่ได้หลายครั้ง เหมือนชุดสินค้า ANLEDNING/อันเลียดนิง ของเรา

แหล่งที่มา:
https://greenssteel.com/blogs/news/why-are-plastic-straws-so-bad-for-sea-turtles
https://www.ikea.com/th/en/p/anledning-drinking-straw-clear-glass-70513351/
https://www.ikea.com/th/en/ideas/treats-to-feel-good-about-pub40af1c11

เป้าหมายสำหรับปีใหม่ คืออะไรกันนะ

ก้าวเข้าสู่ปีใหม่ เป็นตัวเราคนใหม่
และพร้อมรับสิ่งดีๆ ที่รอเราอยู่
แต่ก่อนจะไปยังส่วนถัดไป เป้าหมาย
สำหรับปีใหม่คืออะไรกันแน่
แล้วแผนการของทุกคนในปีหน้า
คืออะไรกันบ้าง

แหล่งที่มา: https://www.merriam-webster.com/dictionary/New%20Year%27s%20resolution

เริ่มต้นปีดีๆ ด้วยเป้าหมาย สำหรับปีใหม่เหล่านี้ดูสิ!

ตัวเราในเวอร์ชันที่ดีกว่า

ปรับเปลี่ยนนิสัยแย่ๆ แล้วรักษาพฤติกรรมดีๆ ต่อไป
นี่จะช่วยให้เรากลายเป็นตัวเราในแบบที่เราอยากเป็น

การตั้งเป้าหมายจะทำให้เรากระตือรือร้นอยู่เสมอ
และเข้าใกล้เป้าหมายมากยิ่งขึ้น

เป้าหมายจะเป็นอะไรก็ได้ แม้แต่เรื่องเล็กน้อยที่ทำให้เราตั้งตารอคอย
สิ่งที่กำลังจะเปลี่ยนแปลงไป นั่นก็คือตัวเราในเวอร์ชันที่ดีกว่า

สุดท้ายแล้ว ทุกอย่างนั้นเป็นเรื่องของความตั้งใจ

โลกที่ดีกว่าเริ่มต้นได้ที่บ้าน

ทุกคนใช้ชีวิตที่บ้านให้ยั่งยืนขึ้นได้เพื่อโลกที่ดีกว่าของเรา

การลดปริมาณขยะอาหาร ใช้ถุงช้อปปิ้งซ้ำ และรับประทาน
อาหารแพลนต์เบสมากขึ้นอาจฟังดูเป็นเรื่องเล็ก
แต่นั่นคือการกระทำเล็กๆ น้อยๆ ที่รวมกันแล้วยิ่งใหญ่
และสร้างผลกระทบที่ดีได้

แหล่งที่มา: https://www.ikea.com/us/en/this-is-ikea/sustainable-everyday/
a-better-world-starts-at-home-pub2c6b4861
https://www.undp.org/china/blog/why-humanity-must-save-nature-save-itself

ช่วยพวกเรานับเลขทีสิ!

ช่วยสองพี่น้องตามหาของตกแต่ง
ไปประดับต้นคริสต์มาสกันเถอะ!

อันย่าจะเก็บห้อง
และตู้เสื้อผ้าให้เป็นระเบียบ

ส่วนพี่อังนา
จะจัดเตียงทุกวันเลย

ตาไวตาดี มีรางวัล

มาช่วยกันเปรียบเทียบสองภาพนี้ แล้ววงกลมรอบจุดที่ต่างกันทั้ง 20 จุด

ส่งคำตอบ พร้อมชื่อ อายุ หมายเลขพาสปอร์ตสมอลส์ และเบอร์ติดต่อ มาได้ที่ **angna@smalesthailand.com** หรือ
อาณาจักรสมอลแลนด์ เลขที่ 38 หมู่ 6 ถนนบางนา-ตราด ก.ม. 8 ตำบลบางแก้ว อำเภอบางพลี สมุทรปราการ 10540
ภายในวันที่ 28 ก.พ. 66 น้องๆ ตาไวผู้โชคดี 5 คน จะได้รับ ชุดอุปกรณ์วาดรูปแบบพกพา รุ่น MÅLA/มัวล่า

แหล่งที่มา: https://earth.org/facts-about-food-waste/

รู้หรือไม่ว่า เราสูญเสียพลังงานและน้ำในการเก็บเกี่ยว ขนส่ง บรรจุภัณฑ์ แต่สุดท้ายอาหารกลับต้องเสียเปล่าไปอย่างนั้นเหรอ เมื่ออาหารถูกนำไปฝังกลบและปล่อยให้เน่าเสีย จะเกิดก๊าซมีเทน ซึ่งคือก๊าซเรือนกระจกที่ส่งผลให้โลกร้อนขึ้นมากกว่าคาร์บอนไดออกไซด์

กระบวนการกำจัดขยะอาหารและของเสียในหลุมฝังกลบ นำไปสู่การปล่อยก๊าซเรือนกระจก ซึ่งส่งผลให้เกิดภาวะโลกร้อนนั่นเอง

ประโยชน์จากการช่วยโลก

แหล่งที่มา: https://www.worldwildlife.org/stories/fight-climate-change-by-preventing-food-waste

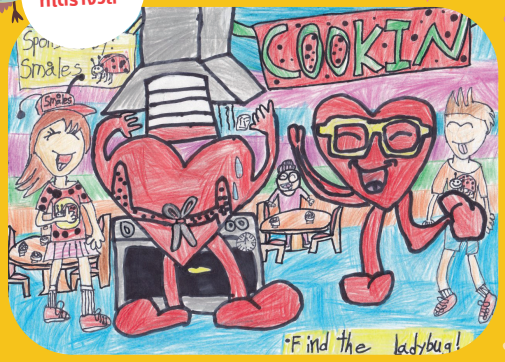
เริ่มปีใหม่
ด้วยเป้าหมายใหม่

เริ่มปีใหม่
ด้วยเป้าหมายใหม่

INBOX @SMALES

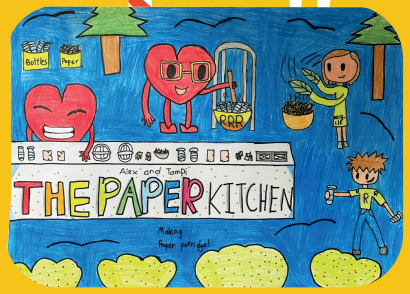
หัวข้อภาพวาดฉบับที่แล้ว
ในขณะที่พระอาทิตย์ยิ้มแฉ่งส่องแสงสดใสบนคลื่นน้ำทะเล พี่อังนาและอันย่าจึงไปเที่ยวชายหาด ทุกคนคิดว่า สองพี่น้องคู่หูนี้จะทำอะไรสนุกๆ ริมชายหาดกัน

ภาพวาด
ที่ได้รางวัล



คชา อายุ 10 ปี

ลลิณ อายุ 9 ปี



พีรพัฒน์ อายุ 11 ปี

หัวข้อภาพวาดฉบับนี้
หลังจากทำความรู้จักกับเป้าหมายประจำปีและตั้งเป้าหมายของตัวเองแล้ว บอกเราหน่อยว่า ทุกคนอยากให้พี่อังนาและอันย่าให้ของขวัญอะไรสำหรับคนที่ทำตามเป้าหมายได้กัน

เขียนชื่อ ที่อยู่ หมายเลขพาสปอร์ตสมอลส์ และเบอร์ติดต่อ แล้วส่งภาพวาดมาแบ่งกันชมที่ **angna@smalesthailand.com** หรือ**อาณาจักรสมอลแลนด์ เลขที่ 38 หมู่ 6 ถนนบางนา-ตราด กม. 8 ตำบลบางแก้ว อำเภอบางพลี สมุทรปราการ 10540** ภายในวันที่ 28 ก.พ. 66 เจ้าของผลงานที่เข้าตาที่สุดจะได้รับ ชุดอุปกรณ์วาดรูปแบบพกพา รุ่น MÅLA/มัวล่า

จดหมายสุดเจ๋ง

ในขณะที่สองพี่น้องเดินเล่นในป่า พร้อมๆ กับโบกมือทักทายสัตว์ประหลาดที่อาศัยอยู่ในนั้น วันนี้ร้อนมากเพราะว่าโลกร้อน ทุกคนมีพัดลมและหนีร้อนอยู่แต่ในบ้าน ตรงนั้นมีแอร์ด้วยนะ "เราต้องมีบ้างแล้ว!" อังนาร้องขึ้นมาอย่างตื่นเต้น

"ถ้าทุกคนใช้แอร์ โลกเราจะร้อนขึ้นนะ อีกอย่างคือเราไม่ควรใช้ของแบบไม่รู้คุณค่า" อันย่ากล่าว

หลังจากนั้น ทุกคนในป่าจัดการพูดคุยเกี่ยวกับภาวะโลกร้อน ทุกคนเห็นด้วยว่าจะเลิกตัดต้นไม้ และช่วยกันปลูกต้นไม้เพิ่มขึ้น ด้วยความช่วยเหลือของเหล่าสัตว์ประหลาดในป่า ทุกคนใช้ชีวิตอย่างมีสุขภาพดีและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

ถ้าเราช่วยกัน เราทำได้!

แอนนา อายุ 12 ปี

หัวข้อเรื่องเล่าฉบับที่แล้ว
ท้องฟ้าสดใสและผืนน้ำแสนสงบ วันดีๆ แบบนี้เหมาะออกไปเที่ยวข้างนอก! อังนาและอันย่าขึ้นเรือลำน้อยๆ พร้อมออกเดินทางไปจุดดำน้ำ เมื่อเช็คอุปกรณ์เรียบร้อย สวมตีนกบและหน้ากาก ก็พร้อมลุย! ทุกคนคิดว่าอังนาและอันย่าทำเรื่องสนุกๆ อะไรกัน

หัวข้อเรื่องเล่าฉบับนี้
เมื่อตั้งเป้าหมายปีใหม่เรียบร้อยแล้ว พี่อังนาและอันย่าอยากรู้ว่า
ปีนี้ของทุกคนเป็นอย่างไรกันบ้าง

เขียนชื่อ อายุ หมายเลขพาสปอร์ตสมอลส์ และเบอร์ติดต่อ แล้วส่งเรื่องมาเล่าสู่กันฟัง (ไม่เกิน 100 คำ) ที่ **angna@smalesthailand.com** หรือ **อาณาจักรสมอลแลนด์ เลขที่ 38 หมู่ 6 ถนนบางนา-ตราด ก.ม. 8 ตำบลบางแก้ว อำเภอบางพลี สมุทรปราการ 10540** ภายในวันที่ 28 ก.พ. 66 เจ้าของเรื่องเล่าที่ดีที่สุดจะได้รับชุดอุปกรณ์วาดรูปแบบพกพา รุ่น MÅLA/มัวล่า

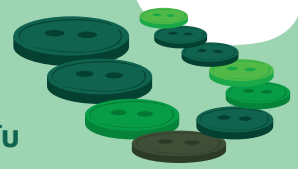
งานประดิษฐ์ต้นคริสต์มาสจากกระดุม

*ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ปกครอง

มาสร้างสรรค์ต้นคริสต์มาสจากกระดุมกัน! จะแขวนตกแต่งไว้บนต้นคริสต์มาสจริง หรือติดกับถุงของขวัญสำหรับมอบให้คนรักในเทศกาลนี้ก็ได้เช่นกัน

อุปกรณ์ที่ต้องใช้

- กระดุมสีเขียว 11 เม็ด ขนาดเล็กไปใหญ่
- เข็ม
- ด้าย
- กรรไกร
- กระดุมรูปดาว
- กระดุมสีดำ/น้ำตาล 3 เม็ด



1. เลือกกระดุมที่ถูกใจสำหรับออกแบบต้นคริสต์มาส

2. เริ่มจากใส่ดาวประดับด้านบนและผูกปมด้ายหลังกระดุมสีเขียวเม็ดเล็กที่สุด จากนั้นต่อกระดุมไล่ลงมาเรื่อยๆจากเม็ดเล็กไปใหญ่

3. เมื่อต่อกระดุมสีเขียวหมดแล้ว ให้ตามด้วยกระดุมสีน้ำตาลขนาดเล็กเพื่อทำลำต้น

4. เมื่อใส่กระดุมจนครบ ให้ย้อนด้ายเข้าอีกรูกระดุม และมัดปม

5. ขมวดปมที่ปลายและพร้อมแขวนประดับเลย!

แหล่งที่มา: https://www.craftymorning.com/how-to-make-a-button-christmas-tree-stack-ornament

มาระบายสีกัน